VOUS ALLEZ AVOIR UNE IRM

Fiche d'information patient

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une IRM. Cet examen sera pratiqué avec votre consentement — vous avez la liberté de l'accepter ou de le refuser. La présente fiche vous informe sur son déroulement et ses suites.

Le médecin radiologue juge de l'utilité de cet examen pour répondre à la question posée par votre médecin. Il se peut toutefois qu'il ne donne pas toutes les réponses attendues.

DE QUOI S'AGIT-IL ?

IRM signifie Imagerie par Résonance Magnétique. L'appareil comporte un puissant aimant et utilise des ondes de radiofréquence, comme celles des téléphones portables, pour produire des images très détaillées des tissus de votre corps.

L'examen n'utilise pas de rayons X et n'est pas irradiant. Aucune conséquence n'a jamais été décrite chez l'homme aux intensités utilisées.

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Vous serez allongé(e) sur un lit qui se déplace dans un tunnel. L'équipe vous voit, vous entend et peut communiquer avec vous à tout moment grâce à un micro. Une sonnette est placée dans votre main pour nous appeler en cas de besoin.

L'examen dure en moyenne 15 à 30 minutes. Votre coopération est importante : vous devez rester aussi immobile que possible. Vous entendrez un bruit répétitif pendant les séquences — nous vous proposons de la musique au casque et la diffusion d'une vidéo pour vous détendre.

Une injection intraveineuse de produit de contraste à base de gadolinium peut être réalisée selon l'indication. Ce produit est très bien toléré ; les réactions allergiques sévères sont exceptionnelles.

AVANT D'ENTRER DANS LA SALLE

L'aimant de l'IRM est puissant et permanent. Vous laisserez au vestiaire bijoux, montre, clés, porte-monnaie, cartes à bande magnétique et téléphone portable. Vous retirerez tous les vêtements comportant des éléments métalliques (boutons, agrafes, barrettes, fermetures éclair).

RÉSULTATS

Un premier commentaire peut vous être donné juste après l'examen. Le compte-rendu écrit, rédigé après analyse des images par le médecin radiologue, vous sera transmis dans les meilleurs délais.

Dans certaines situations, l'examen pourra être interprété à distance par l'un des médecins radiologues du cabinet (téléradiologie).

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

Apportez le jour de l'examen :

- L'ordonnance ou la lettre de votre médecin
- Le questionnaire IRM complété
- Une pièce d'identité
- Votre carte de sécurité sociale (Carte Vitale ou CCSS)
- Tout justificatif de prise en charge (ALD, accident du travail, CMU/C2S, etc.)
- Vos examens antérieurs, idéalement sur CD (radiographies, échographies, scanners, IRM), pour comparaison

Conseil pratique : merci d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

⚠ **Contre-indications majeures et matériel implanté**

Le port d'une pile cardiaque (pacemaker), d'un défibrillateur, d'une valve cardiaque, d'un neurostimulateur, d'une pompe implantée, d'un implant cochléaire, de clips d'anévrisme cérébral ou de tout élément métallique près des yeux ou dans la tête peut contre-indiquer l'examen ou nécessiter des précautions particulières. Si vous êtes concerné(e), signalez-le impérativement dès la prise du rendez-vous et munissez-vous de votre carte de porteur ou de tout document attestant la compatibilité IRM de votre matériel.

⚠ **Femmes enceintes**

L'IRM sans produit de contraste n'expose ni la mère ni le fœtus à un risque connu. Par principe de précaution, les IRM non urgentes sont toutefois généralement différées au-delà du premier trimestre, et l'injection de gadolinium est limitée aux indications strictes. Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, signalez-le impérativement dès la prise du rendez-vous.